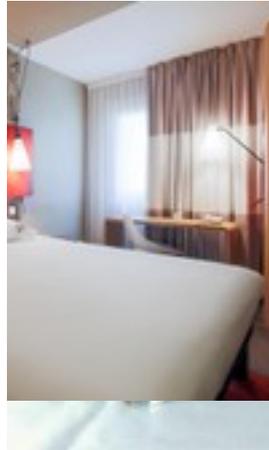
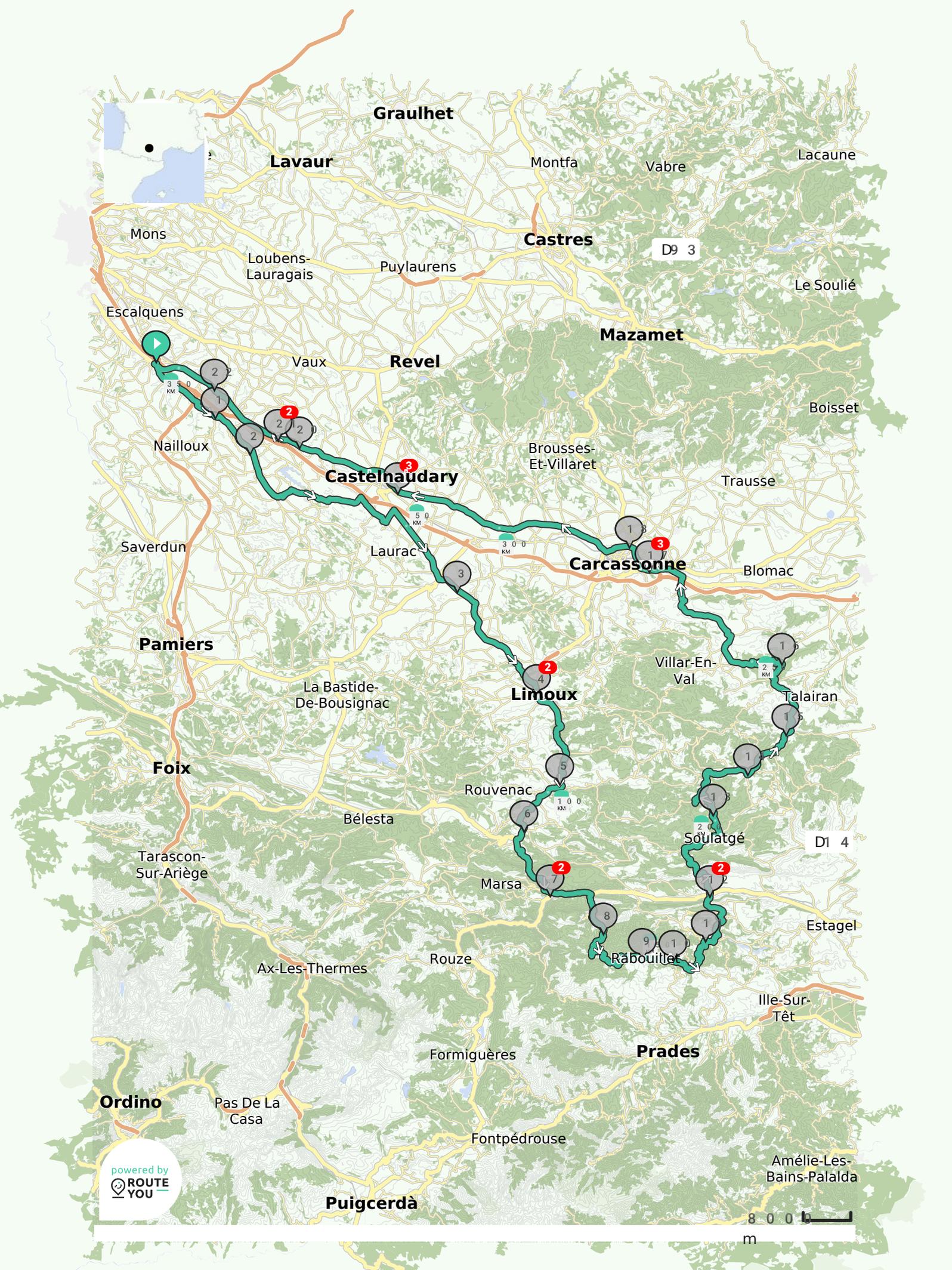
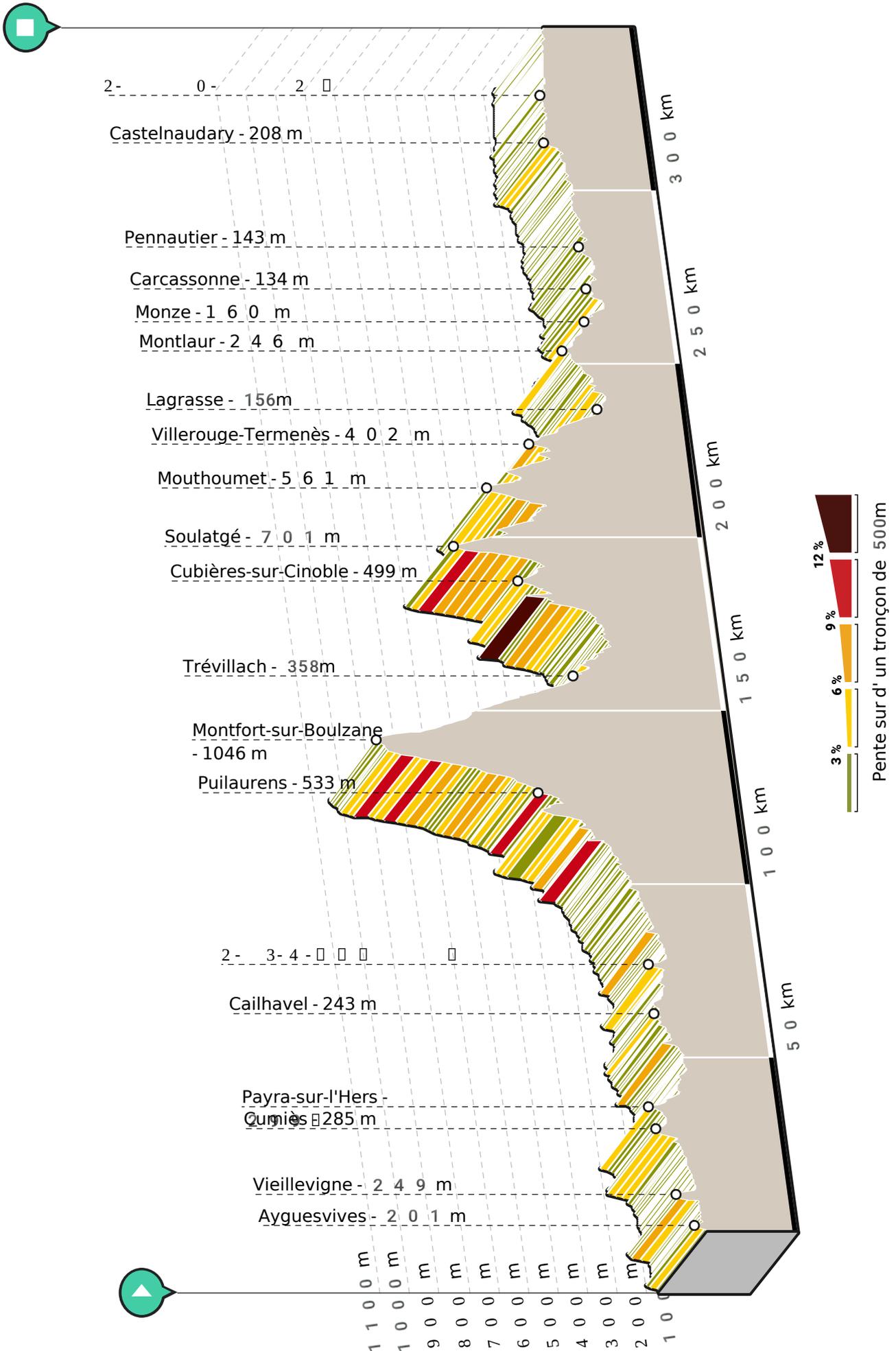

Corbières façon Bérangère

Cet itinéraire vous est offert par

PatmcCuff







Corbières façon Bérangère



- ↔ Longueur: 353.7 km
- ↗ Montée: 4 456 m
- 📊 Niveau de difficulté: 8 / 10

Description de l'itinéraire

Lieu d'intérêt



L'ENVIE DES METS

2 Rue Marengo, Gardouch



- Distance en cours de route: 12.26 km



📍1 : L'ENVIE DES METS (Source: ')

Au cœur du département de l'Aude, entre Toulouse et Castelnaudary, à 500 mètres du Canal du Midi, nous vous proposons de vous détendre dans une salle de restaurant ou sur la terrasse ombragée.

« Sébastien Dufrasse, chef de cuisine, est reconnu dans le monde de la restauration, Sébastien Dufrasse réalise une cuisine de saison propre restaurant au cœur du Lauragais.

Passionné, il souhaite faire partager au plus grand nombre sa cuisine de saison originale et généreuse.



GITES LES GRANGES DE FLOLIE - ALEXIA

19 Rue du Levant, Beateville



- Distance en cours de route: 19.23 km

Le gîte, qui peut accueillir de 2 à 4 personnes, se trouve à la campagne, dans un petit village très calme, proche de Villefranche-de-Lauragais (huit minutes en voiture) et à deux minutes de Saint-Michel de Lanès (village possédant une épicerie). Il est proche des activités touristiques ainsi que des



📍2 : GITES LES GRANGES DE FLOLIE - ALEXIA (Source: ')

Grands Grands d'Occitanie (Entre Toulouse et Carcassonne)



GÎTE D'ÉTAPE - CHARLY LA MAISON BLEUE

10 grand rond, Lasserre-de-Prouille



- Distance en cours de route: 61.72 km



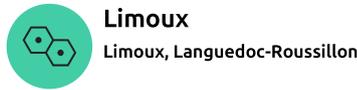
📍3 : GÎTE D'ÉTAPE - CHARLY LA MAISON BLEUE
Situé sur le Chemin du Piémont Pyrénéen (GR© 78), au centre du village bucolique de Lasserre-de-Prouille, ce gîte d'étape "Maison Bleue" accueille pèlerins, randonneurs et cyclistes.

La maison, qui peut accueillir jusqu'à 9 personnes, se compose comme suit :

- rez-de-chaussée: sas d'entrée pour ranger, nettoyer et faire sécher les chaussures, salle à manger, cuisine (à disposition : ustensiles de cuisine, vaisselle, gazinière, four à micro-ondes, réfrigérateur...), et une terrasse/pelouse détente (à partager avec l'hôte des lieux).
- à l'étage : vestibule détente, 1 chambre avec 2 lits simples, 1 chambre avec 1 lit simple et 1 lit double, 2 chambres avec chacune 1 lit double, salle d'eau avec douche. Dépannage petite épicerie possible sur place.

On peut aussi y dormir sous sa tente pour 1€ en profitant des aménagements (gîte 3 emplacements maximum).

adresse idéale pour découvrir les trésors patrimoniaux des collines cathares, les vignobles audois, et les sublimes paysages du Razès !



4 - Distance en cours de route: 80.93 km



4 : Limoux (Source: [source])

Limoux est une commune française, située dans l'ouest du département de l'Aude en région Occitanie, elle en est l'une des deux sous-préfectures. Sur le plan historique, la commune fait partie du Razès, un pays historiquement très étendu, qui ne se résume aujourd'hui qu'aux collines de la Malepère et au bas Razès au centre et au sud, limité par le pays de Sault. Exposée à un climat méditerranéen, elle est drainée par l'Aude, le Cougaing, le ruisseau de Saint-Polycarpe, le ruisseau des Langagnous, le ruisseau de Marceille et par divers autres petits cours d'eau. « hautes Corbières »



4 - Distance en cours de route: 81.13 km

Cinéma sortie nationale, ciné club, festivals de cinéma et autres.

Théâtre, Connaissance du monde. Concerts, conférences, danse, et réunions publiques.



5 - Distance en cours de route: 96.92 km



5 : CINÉMA L'ÉLYSÉE



6 : CHÂTEAU DES DUCS DE JOYEUSE

Venez vivre votre expérience au Château des Ducs de Joyeuse, un lieu chargé d'histoires et d'émotions ! Dans cette propriété, datant de 1540, vous serez plongé dans un cadre médiéval et Renaissance.

Le contemporain y a également sa place avec ses 34 chambres climatisées au décor authentique et aux équipements modernes. Mais aussi quelques œuvres artistiques que vous pourrez découvrir dans la cour du château ou au détour d'une alcôve. La gastronomie et les produits du terroir sont aussi au cœur du Château avec la cuisine savoureuse du restaurant la Cour des Ducs !

Aux beaux jours vous vous régalerez dans la superbe cour intérieure du Château de style Renaissance, la plus belle terrasse de toute la région ! Dans le parc en bordure de la rivière Aude, une piscine extérieure chauffée et un terrain de tennis vous invitent aux délices de la détente.



LES GARRIGUES

274 Les Garrigues, Quillan



- Distance en cours de route: 1 0 7 . 8 5 km



57 : LES GARRIGUES

Gîte T 2 à Quillan dans l'Aude (Pays Cathare). À 1 0 0 du lac St Bertrand. Maison semi indépendante, de plain-pied propriétaire. Parking clos, jardin et commerces à proximité. Vue sur les montagnes, lieu tranquille avec terrasse ombragée privée, salon, barbecue commun. La location comprend un coin cuisine avec micro-ondes, combiné-congélateur. Séjour-salon climatisation réversible (clic-clac en 140), tv couleur et lecteur DVD. Chambre (lit en 140), salle de bain avec douche à l'italienne, wc et lave-linge.



PYRÈNE RAFTING

Camping du Pont d'Aliès, Axat



- Distance en cours de route: 1 2 0 . 6 1 km



58 : PYRÈNE RAFTING

Pyrène vous propose différentes activités sportives qui sont à la fois un défi et une source de sensations multiples ; ceci avec un maximum de sécurité. Ainsi nous permettons à chacun de pratiquer du raft, du hot dog, du k-air, de la nage en eau vive, du canyon, à sa mesure et selon ses aspirations. Les activités sont

encadrées par des Brevet d'Etat. Goûtez à tous les plaisirs de l'eau vive dans le cadre unique naturel et préservé de la Haute Vallée de l'Aude. Prenez juste votre serviette, nous nous occupons de tout! Ouvert sur réservation de décembre à mars, hébergement et restauration sur place.



SUD RAFTING

3 RD 117, Axat



- Distance en cours de route: 1 2 0 . 7 8 km



59 : SUD RAFTING

Au cœur du Pays Cathare, dans un cadre naturel et préservé, la Haute Vallée de l'Aude située au pied des Pyrénées, et à 6 0 km de la Méditerranée, vous offre par la diversité de ses sites une multitude d'activités sportives et culturelles. Notre structure au bord de la rivière Aude, entre les gorges de Georges de Pierre Lys, est heureuse de vous proposer ses activités d'eau vive, et de pleine nature. Notre équipe de moniteurs est à votre disposition pour vous aider au mieux dans l'organisation de vos séjours.

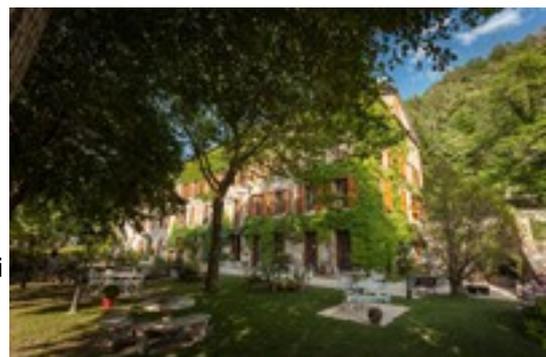


HOSTELLERIE DU GRAND DUC

2 route de Boucheville, Gincla



- Distance en cours de route: 1 3 3 . 0 6 km



10 : HOSTELLERIE DU GRAND DUC



SPEL ET EAUX

1 rue Arago, Saint-Paul-de-Fenouillet



- Distance en cours de route: 1 8 1. 1 2 km



📍 : SPEL ET EAUX (Source: OT/SI)

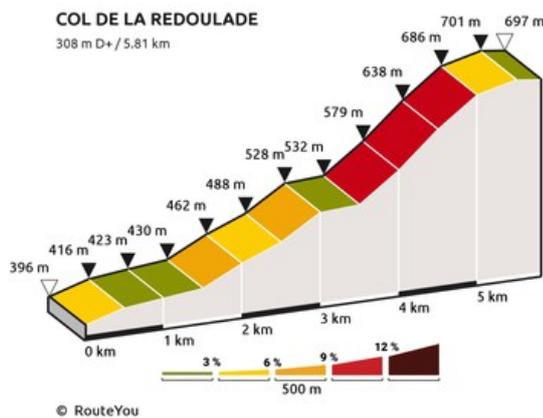
SPEL ET EAUX vous permet de pratiquer les activités canyoning, spéléologie et via-ferrata toute l'année. D'autres activités de pleine nature sont également proposées en fonction des saisons. SPEL ET EAUX s'adresse aux personnes individuelles (familles, amis...), et aux entreprises.



Col de la Redoulade



- Distance en cours de route: 2 0 1. 7 1 km



📍 : Col de la Redoulade

Col de la Redoulade

Code des Monts de RouteYou : C_3_c



GITES CASTELNAUT

8 chemin du château, Laroque-de-Fa



- Distance en cours de route: 2 2 0. 5 4 km

Situés au cœur des Hautes-Corbières dans le village



📍 : GITES CASTELNAUT

de Laroque de Fa, les gîtes Castelnaud (12 chambres de 2 ou 3 lits sur 2 étages avec 6 douches et 5 wc - chaque étage comporte une grande salle de vie avec équipée, manger salon) vous confortablement pour découvrir notre merveilleuse région et les châteaux en Pays Cathare. Nos gîtes offrent une possibilité d'étape pour les cyclotouristes, randonneurs et motards qui viennent parcourir la D613 ou le GR 36b mais aussi de séjour pour des familles nombreuses ou groupes d'amis. Le gîte de groupe peut être loué par étage soit RDC pour 1213 personnes 1er étage pour 12 pers. Possibilité de gestion libre, location, grande salle d'activités. Sur le même site se trouve également un autre gîte rural (6pers).



CHAMBRE DE LA PLACETTE

3 rue de la ruche, Villerouge-Termenès

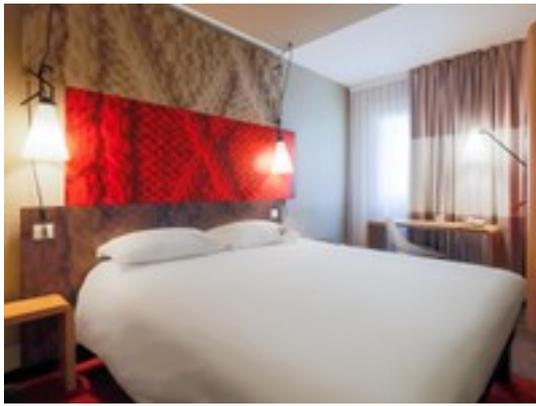


- Distance en cours de route: 2 2 9. 8 3 km



📍 : CHAMBRE DE LA PLACETTE

Situé dans le cœur du village, au pied du château médiéval. Maison renouvelée. Décor de mosaïques, de bois et de murs patinés à la chaux. Pièces ensoleillées, demi étages, équipements



22 : HÔTEL IBIS CARCASSONNE EST LA CITÉ

confort rénovées ☐☐ 2 0 1 toute l'équipe ☐☐☐ heureuse de vous accueillir.

 **THE ORIGINALS CITY HÔTEL PONT ROUGE**
110 rue Yves de Kerguelen, Carcassonne

 - Distance en cours de route: 2 8 1. 2 1 km



23 : THE ORIGINALS CITY HÔTEL PONT ROUGE

The Originals City Hotel Pont Rouge ☐☐☐☐☐☐☐☐☐ clients dans une atmosphère moderne, confortable et fonctionnelle, que ce soit pour un voyage d'affaire ou simplement du tourisme. L'hôtel dispose de 50 chambres de catégorie différente dont ☐☐☐☐☐☐☐☐☐ pouvant accueillir jusqu'à 4 personnes. Toutes ces chambres sont équipées d'air conditionné, wi-fi gratuit et illimité, télévision LCD 32". Les lits doubles mesurent 1.80 m et toutes les chambres ont leur douche privée. Après une bonne nuit de sommeil dans une insonorisation de dernière génération, vous pourrez démarrer votre journée avec notre petit déjeuner continental, à volonté, et reviendrez nous voir prochainement.

 **EN PAYAN GRAND**
En Payan, Saint-Martin-Lalande

 - Distance en cours de route: 3 1 4. 3 5 km



24 : EN PAYAN GRAND

Gîte aménagé dans une ferme Lauragaise avec jardin et piscine. A deux pas du Canal du Midi (Écluse du Vivier), point de départ de nombreuses balades à pied et en vélo. Le Gîte est situé à 3 km de St Martin Lalande et 4km de Castelnaudary. Tous commerces à proximité. Vous dégusterez ☐☐ ☐☐☐☐☐ locale: ☐☐ fameux Cassoulet de Castelnaudary. Nombreux producteurs locaux (légumes et fruits selon saison, volailles). Les lacs de la Montagne Noire (St Ferréol, Lampy, Cammazes) sont ☐ 3 ☐☐☐☐☐☐☐☐☐ vous offriront des coins de balades ☐☐ baignades agréables. A mi-chemin de Carcassonne et Toulouse, entre les Pyrénées et la Montagne Noire. Les plages de ☐☐ Méditerranées sont ☐ 1h 15 Nombreux ☐☐☐☐☐☐☐☐☐ historiques à visiter : Abbaye Benedictine de Saint Papoul, Revel, Soréze, Châteaux de Lastours, sites Cathares... Gîte comprend : un grand séjour avec cuisine (toute équipée), donnant sur la terrasse avec salon de jardin et barbecue. Au 1er et 2ème étage: chambre 1 : lit 160/200, chambre 2 : 2 lits 90/200 (ou lit 180/200), chambre 3 : lit 160/200 chambre 4 : 2 lits 90/200 (ou lit 180/200) + lit enfant 90/180 salle d'eau et WC attenant. Grand jardin avec piscine des propriétaires ☐ disposition. Abris voiture. Chauffage électrique et poêle à granulés (10€/sac). Ménage inclus.

 **MOULIN DU VIVIER - LA MAISON DU MEUNIER**
Ecluse du vivier, Saint-Martin-Lalande

 - Distance en cours de route: 3 1 4. 3 8 km

Situé en bordure immédiate du Canal du Midi et à 2 km de Castelnaudary, le gîte d'étape du Moulin du Vivier "La Maison du Meunier" vous accueille pour un séjour unique et agréable. C'est une bâtisse de charme de 1827 récemment rénovée avec goût pour accueillir un groupe jusqu'à 14 personnes. Vous apprécierez sa situation et le calme et la sérénité qui y règne.



LES GÎTES DU CANAL DU MIDI - GITE LOFT'OTEN

2 Place Raymond d'Alfaro, Avignonet-Lauragais



- Distance en cours de route: 3 3 3 . 5 7 km



28 : LES GÎTES DU CANAL DU MIDI - GITE LOFT'OTEN (Source: *Loft'Oten*)

Bienvenue dans ce gîte atypique de style scandinave d'Avignonet-Lauragais. Si vous êtes passionné par le design minimaliste et la fonctionnalité, notre gîte scandinave fait mesure pour vous. Plongez dans une atmosphère de calme et de simplicité, avec des lignes épurées, des couleurs claires et des matériaux naturels. Ce gîte respire la modernité et offre un espace paisible où vous pourrez vous détendre et vous ressourcer pourquoi pas sur le filet de catamaran. Profitez du confort d'une chambre douillette, d'un salon accueillant et d'une cuisine entièrement équipée, tout dans un cadre scandinave élégant.



CENTRE HISTORIQUE D'AVIGNONET LAURAGAIS

Avignonet-Lauragais



- Distance en cours de route: 3 3 3 . 5 7 km



29 : CENTRE HISTORIQUE D'AVIGNONET LAURAGAIS (Source: *CDT 31*)

Venez découvrir le riche passé de ce village, témoin d'un épisode majeur durant la croisade contre les

Albigeois XIIIème : des Inquisiteurs.



CONSERVERIE DU LAURAGAIS

RD813, Montgaillard-Lauragais



- Distance en cours de route: 3 4 4 . 6 7 km



30 : CONSERVERIE DU LAURAGAIS (Source: *Conserverie du lauragais*)

Héritiers d'un savoir faire artisanal de plus d'un siècle, la conserverie Lauragais vous propose des spécialités régionales à base de produits locaux. Une grande importance accordée à l'origine des produits. Artisan avant tout, toutes les conserves sont sans colorant ni conservateur et gardent ainsi toute la saveur et l'authenticité du terroir. Les porcs noirs fermiers sont élevés en liberté dans le Lauragais et les volailles proviennent depuis des années d'éleveurs de la région. Vous trouverez en boutique des produits frais salaisons, conserves et coffrets cadeaux.